



GAMMA plus

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

Анатольевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 03.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
94/2014 Дели плюс	13560	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	5,92	6,46	18,84	157,16
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				10,98	14,22	45,30	353,08

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	130	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:				4,47	3,85	6,16	77,15

Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	15257	Гуляш из отварного мяса говядины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста	40/40	12,91	14,51	2,62	192,71
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:				24,19	29,18	56,80	634,52

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0,20	0,20	4,90	22,20
	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0,79	0,06	7,17	32,36
	15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
Итого:				16,57	25,14	54,40	510,10
Всего:				56,21	72,39	162,65	1 574,85

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 03.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром					
		Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
94/2014 Дели плюс	13560	Суп молочный с пшеном					
		Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	5,92	6,46	18,84	157,16
	12813	Чай с молоком					
		Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				10,98	14,22	45,30	353,08

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир					
		Кефир 1л.	130	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:				4,47	3,85	6,16	77,15

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы					
		Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на					
		Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	15257	Гуляш из отварного мяса говядины					
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста	40/40	12,91	14,51	2,62	192,71
	15392	Картофельное пюре					
		Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14602	Компот из ягод					
		Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	671	Хлеб пшеничный					
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15177	Хлеб ржаной Я					
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:				25,03	29,24	63,94	666,94

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное)					
		Яблоки свежие местные д/с	50	0,20	0,20	4,90	22,20
	14939	Салат из моркови с сахаром					
		Морковь свежая / Сахар	60	0,79	0,06	7,17	32,36
	15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным					
		Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82
	14775	Чай без сахара					
		Чай черный	180				
	15387	Печенье Сахарное					
		Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:				17,04	21,88	58,12	497,54
Всего:				57,52	69,18	173,51	1 594,71

Зав.производством

Ответственный за пр
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл. г. Тольятти, ул. Северная 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru